UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

2020—2021 Habilidades blandas （Soft Skills）

Profesor：

José Alberto Conejero Casares

Trabajo ：

El juego interior y la determinación

BY：XUERUI LIU

LI NA

Li Na comenzó a estudiar tenis a una edad temprana, inicialmente para realizar plenamente el deseo de su padre de convertirse en un campeón nacional. Entrenó duro durante 8 años y se convirtió en la campeona de individuales más joven de China. También fue al campo de entrenamiento de American Nike para recibir entrenamiento.
Más tarde, anunció su retiro debido a una lesión y después de un breve descanso, decidió crear su propio equipo para participar en los entrenamientos y torneos de tenis para volver al campo.
Al principio, cuando estaba en problemas, elegía hacerse tatuajes y hacer puenting después de una pérdida, pero ahora está empezando a entender que tiene que encontrar su equilibrio interior y no puede confiar en los extremos para desahogarse.
Así que aprendió a hablar con su interior, aprendiendo a calmar sus impulsos internos, practicando muchas veces en la cancha, y la pareja del equipo dándole ánimos para salir de la situación.
Ella entró en el torneo porque amaba el tenis y por el dinero. Ganar torneos le da un premio en dinero. Para ella, la mejor motivación es también el dinero.

Andre Agassi

Agassi fue obligado a jugar al tenis por su violento padre (un boxeador iraní), quien juró que lo convertiría en el mejor del mundo; Agassi afirmó que había odiado el tenis toda su vida, pero tuvo que hacer la conexión porque pensó que sólo lo jugaría.
A pesar de que odiaba el tenis, a pesar de que perdió con Peter una y otra vez, a pesar de que estaba físicamente al límite, Agassi siguió adelante. Empezar de nuevo después de rendirse, una y otra vez, para siempre. Y siguió practicando el tenis, así que si practicaba lo suficiente, nadie más le ganaba.
Cuando Agassi estaba en dificultades, tomaba drogas y no practicaba tenis, pero luego superó las dificultades.Cuando era un atleta mayor,

Agassi comenzó a trabajar duro y jugar duro. Incluso como el ex No. 1 en el mundo, comenzó desde un evento de bajo nivel.
Agassi, la motivación inicial del juego, era ganar dinero para su equipo, hacer que él y su equipo vivieran una buena vida.
Pero luego, Agassi tuvo una familia feliz. Después de tener su propia escuela de tenis, jugó para hacer más feliz a la familia, para poder recaudar más fondos para la escuela de tenis y beneficiar a más niños.