2020-2021 HABILIDADES BLANDAS(SOFT SKILLS)

EJERCICIO 1 :WHO AM I?

BY:XUERUI LIU

WHO I AM

Test de gallup es una forma de prueba psicológica que puede ayudarnos a comprender nuestro propio valor y posición.

Después de aprender la primera lección, comenzamos a realizar una autocomprobación y luego probé los resultados del test de gallup de la siguiente manera:

|  |
| --- |
| **3-Adaptabilidad/flexibilidad:** Capacidad de adaptación ante los cambios o acontecimientos imprevistos. No se siente mal cuando las cosas abandonan la rutina habitual.  **12-Cauto/prudente:** Con cuidado. A veces escéptico. Caracterizado por "mirar antes de saltar." Se toma su tiempo. Verifica  **14-Disciplina: C**rean espontáneamente rutina y estructura. Siguen las normas. Adoran un mundo ordenado y previsible. Son detallistas y minuciosos. Fraccionan sus proyectos por secuencias y van finalizando  Etapas  **25-Aprendizaje: Pl**acer por aprender, y mejorar continuamente sin necesidad de buscar el desarrollo de conocimiento en un área concreta. Disfrutan tanto de lo aprendido, como del proceso de aprender.  **29-Relacional: D**isfrutan de una estrecha relación con los demás. Encuentran una profunda satisfacción en el trabajo duro con los amigos para lograr un objetivo. Alimentan y mantienen sus relaciones fidelizando y generando un elevado nivel de confianza. |

De estos resultados podemos ver la naturaleza de sí mismo, creo que soy una persona con una gran capacidad de ejecución, y soy apto para investigar e investigar algunos problemas. Por el contrario, mis habilidades de liderazgo y organización son deficientes en comparación con mis habilidades de ejecución. Por tanto, no soy apto como líder de grupo. Creo que soy una persona con gran capacidad de aprendizaje, especialmente en la especialidad de medios, lo que me interesa especialmente. Al mismo tiempo, sigo siendo una persona seria, al enfrentar los problemas me gusta estudiar y analizar seriamente, esperando hacer las cosas.

**TEST 360 – Respuestas**

**PERSONA 1**

BUENAS：Eres una persona enérgica que sabe lo que quieres lograr, eres una persona optimista en el trabajo y en la vida.

MALAS: No eres una persona que se motiva a sí misma, eres lento para lidiar con las cosas y, a veces, ignoras los sentimientos de los demás.

**PERSONA 2**

BUENAS:Eres una persona que piensa bien en los demás y es compasiva. Cuando las cosas van mal, no te sentirás triste, sino que consolarás a quienes te rodean.

MALAS: Falta de autoridad (que a veces te adaptas demasiado a lo que los demás quieren), te cuesta decir que no a las cosas y hacer comentarios negativos cuando algo no te gusta o crees que no se ha hecho bien.

**PERSONA 3**

BUENAS: Eres un buen interlocutor y oyente. Y siempre llenas de energía.

MALAS：Aunque eres una persona muy enérgica, eres una persona muy tranquila, sin ambiciones, y no quieres lograr grandes logros.

En conclusión, podemos ver que del test 360 es una revisión de prueba más completa que test de Gallup, pero test de Gallup puede descubrir sus propias ventajas en mayor medida, comprender sus propias ventajas diferentes de las de los demás e identificar Campo de especialización propio, buscando activamente más información en este campo.