|  |  |
| --- | --- |
| Críticas | Aprecios |
| C1. Decirle a Danny que jugar los juegos de computadora durante la tarea reducirá su rendimiento académico y que no podrá irse a la cama temprano en la noche.Enfoque diferente:-Los juegos de ordenador son muy interesantes. Si estás jugando juegos de computadora después de terminar tu tarea, ¿qué piensas? | A1. Danny tiene algunos granos en la cara y le dije: Te ves más lindo y más joven ahora. |
| C2.No puedes comer a la medianoche,es prohibidio!Enfoque diferente:-El consejo que sin comer nada a la medianoche es mejor para tu salud.Sino,comer las frutas o las verduras . | A2. Te ves guapo hoy, la ropa verde te hace lucir más enérgico.  |
| C3.Decirle a la jefe que no critique a los empleados en público, esto desanimará a los empleados.Enfoque diferente:-El gerente puede señalar los errores del empleado en una oficina privada o en una situación en la que los dos están solos.Qué piensas？ | A3. Juan prepara el desayuno para sus hijos todos los días. Realmente amas a sus hijos y espero que sea como tú en el futuro. |

**Cómo evitar las críticas**

1. Enumere el contenido de las críticas u objeciones.

2. Descubra la intención positiva detrás de la crítica.

3. Utilice el estilo "cómo / cómo" para hacer preguntas y hacer una declaración positiva.

4.Hay que evitar hacer públicas las imágenes que puedan ridiculizar o poner en entredicho a alguien.

5.Cuando tenga una fiesta, debe tener claro dónde está su límite de bebida, evitar exceder el límite y hacer comentarios inapropiados.